eSantéMentale.ca

Évaluation psychologique, psychoéducative et neuropsychologique: informations pour les adultes et les familles



Image credit: Adobe Stock

Sommaire : Lorsqu'une personne a des problèmes de sentiments, de comportement, d'apprentissage ou de fonctionnement, il peut être utile de consulter un psychologue pour une évaluation. Les psychologues peuvent effectuer différents types d'évaluations, telles que l'évaluation psychologique, l'évaluation psychoéducative et l'évaluation neuropsychologique.

Introduction

Lorsqu'une personne a des problèmes de sentiments, de comportement, d'apprentissage ou de fonctionnement, il peut être utile de consulter un psychologue pour une évaluation. Les psychologues peuvent effectuer différents types d'évaluations, telles que l'évaluation psychologique, l'évaluation psychoéducative et l'évaluation neuropsychologique.

Évaluation psychologique

Quand cela pourrait-il être utile?

- Existe-t-il des problèmes de sentiments (par exemple, dépression, anxiété, colère)?
- Existe-t-il des problèmes de comportement (par exemple faire des choix malsains)?
- Y a-t-il des problèmes pour gérer le stress?

Qu'est-ce que c'est?

- Une évaluation psychologique est lorsqu'on rencontre un psychologue qui pose diverses questions. Le psychologue peut également donner des tests (tels que ceux remplis sur papier) qui permettent de voir s'il ya des problèmes spécifiques tels que des problèmes d'humeur.

Comment obtient-on une évaluation psychologique?

- Les psychologues peuvent travailler pour une agence qui est financéepar des fonds publics (par exemple, une agence de santé mentale). il peux aussi travailler en cabinet privé. Vous devrez payer celui-ci de votre poche, à moins d'avoir un régime de soins de santé étendu dans votre lieu de travail.

Évaluation psychoéducative?

Quand cela pourrait-il être utile?

- L'élève est-il:
  - … frustré par l'école, les études ou l'apprentissage?
  - … Quelqu'un qui semble brillant mais ne semble pas travailler au potentiel?
  - … Avoir de la difficulté à se concentrer ou à faire attention?
  - … Derrière (ou se développant plus lentement) que ses pairs dans des domaines tels que les compétences linguistiques, académiques, sociales et motrices?

Qu'est-ce que c'est?

- L'évaluation psychoéducative comprends deux types de tests:
  - Évaluation psychologique: mesure le potentiel d'apprentissage (par opposition à ce qui a été appris). Les domaines mesurés comprennent:
    - Le fonctionnement intellectuel global, y compris la résolution de problèmes verbales et non verbales.
      Processus impliqués dans l'apprentissage, tels que la mémoire et l'attention, la vitesse de traitement, le traitement du langage, le traitement perceptuo-moteur, le traitement visuo-spatial et les fonctions exécutives.
  - Évaluation de l'éducation: mesure ce qui a été appris à l'école et comprend l'évaluation du vocabulaire visuel, des compétences de décodage phonétique, des compétences de compréhension en lecture, de la fluidité en lecture, des compétences en orthographe, des compétences en expression écrite, des compétences en calcul mathématique, des compétences en résolution de problèmes en mathématiques et en fluidité des mathématiques faits.
- Les tests peuvent éventuellement mener à un diagnostic (p. Ex., Trouble d'apprentissage, déficit de l'attention, surdité, retard du développement). Quoi qu'il en soit, les informations peuvent être utiles pour comprendre les besoins de l'élève et la meilleure façon de le soutenir

Comment obtient-on une évaluation psychoéducative?

- Demandez à votre enseignant ou à d'autres membres du personnel de l'école de voir s'il est possible d'en faire faire un dans l'école. Notez qu'en raison du manque de ressources, il est devenu plus difficile de mener une évaluation psychoéducative de cette manière.
- Si votre enfant rencontre un professionnel de la santé mentale, demandez-lui de voir s'il a une idée en particulier.
- Voir un psychologue en pratique privée pour une évaluation psychopédagogique privée. Une telle évaluation coûte généralement entre 2 500 et 3 500 dollars, selon les mesures utilisées et la complexité de la situation. Dans certains cas, une partie ou la totalité de ces coûts sont couverts par un régime d'assurance maladie complémentaire

Qu'est-ce qu'une évaluation neuropsychologique?

Quand cela pourrait-il être utile?

- La personne présente-t-elle un ou plusieurs états pathologiques connus ou suspectés d'affecter le développement et le fonctionnement du cerveau?
- La personne a-t-elle un développement inégal selon les domaines, ce qui suggère un développement cérébral inégal?

L'évaluation donne lieu à des recommandations à l'intention des éducateurs, des parents et des autres adultes travaillant avec l'enfant, et peut aider à résoudre les problèmes d'apprentissage, de comportement et de régulation émotionnelle de l'enfant.
Qu'est-ce que c'est?

- Une évaluation neuropsychologique examine les fonctions neuropsychologiques telles que l'attention visuelle, auditive et sensorielle, le traitement de l'information, la perception, la mémoire, le langage, la résolution de problèmes, la fonction exécutive, le fonctionnement intellectuel, ainsi que le fonctionnement scolaire et social, émotionnel et comportemental.
- L'évaluation peut déterminer le niveau de fonctionnement d'un enfant, identifier ses forces et ses faiblesses

neuropsychologiques et aider à prédire comment l'enfant évoluera.
- Les évaluations neuropsychologiques sont effectuées par un type particulier de psychologue, appelé neuropsychologue.

Comment obtient-on une évaluation neuropsychologique?

- Si la personne reçoit des services dans un hôpital pour un problème médical (par exemple, l'épilepsie), des évaluations neuropsychologiques peuvent être fournies par l'hôpital.
- Dans d'autres situations, vous aurez probablement besoin de consulter un neuropsychologue en cabinet privé. Si vous avez un régime d'assurance maladie complémentaire, celui-ci peut rembourser une partie des coûts.

Quel type de test: psychologique, psychoéducatif ou neuropsychologique?

Comment savez-vous quel type de test est requis? Il suffit de demander à un psychologue, qui peut aider à déterminer quel type d'évaluation serait le plus utile.

Résumé

	Tests psychologiques	Tests psychoéducatifs	Tests neuropsychologiques
• À quoi cela sert-il?	Problèmes de pensées, de comportements, d'humeurs ou de stress	Problèmes d'apprentissage à l'école ou capacité de la personne à effectuer des tâches au travail	Problèmes d'apprentissage et de fonctionnement, par exemple une personne souffrant de troubles cérébraux (tels que l'épilepsie ou un cerveau (par exemple, chimiothérapie pour le cancer.)

About this article

Écrit par Simone Korstee (psychologue), Zohar BenDavid Streiner (psychologue), Michael Cheng (psychiatre). Révisé par les membres du comité de promotion de la santé mentale du CHEO. Merci à Kim Surette, associée en psychologie, pour la version française.

License

Avec l'autorisation de Creative Commons. Vous êtes libre de fournir, copier et distribuer ce document dans son intégralité et sans aucune modification. Ce document ne peut être utilisé à des fins commerciales. Communiquez avec le comité d'information en santé mentale si vous souhaitez les adapter à votre communauté!

Clause de non-responsabilité

L'information contenue dans cette feuille de renseignements peut être utile pour votre enfant, ou non. Votre fournisseur de soins de santé est la meilleure source d'information concernant la santé de votre enfant.