eSantéMentale.ca

Ziprasidone (Geodon®, Zeldox®)

Image credit: Adobe Stock

Sommaire : La ziprasidone (Canada - Zeldox®, États-Unis – Geodon®) appartient au groupe de médicaments appelés « antipsychotiques atypiques » ou « antipsychotiques de deuxième génération ».

Dans quels cas utilise-t-on la ziprasidone?

La ziprasidone est utilisé dans des conditions différentes telles que:

- La schizophrénie et autres troubles de la pensée
- Les symptômes associés à l'autisme
- Le trouble bipolaire
- Le syndrome de Gilles de la Tourette

Votre médecin pourrait vous prescrire ce médicament pour une autre raison. Si vous avez des doutes sur les raisons pour lesquelles on vous prescrit ce médicament, veuillez demander des explications à votre médecin.

Comment la ziprasidone agit-elle?

Comme d'autres antipsychotiques atypiques, la ziprasidone agit sur le niveau de certaines substances chimiques du cerveau appelées dopamine et sérotonine. Ce médicament a prouvé son utilité chez les personnes souffrant des symptômes liés aux troubles tels que la schizophrénie et la psychose bipolaire.

La ziprasidone chez les enfants et les adolescents

Tout comme de nombreux médicaments utilisés pour traiter les troubles de l'enfance, l'utilisation de la ziprasidone n'a pas été approuvée par Santé Canada pour les enfants et les adolescents.

Pourtant, les données probantes disponibles à ce jour appuient l'utilisation de la ziprasidone chez les enfants et les adolescents. Une étude a révélé que la ziprasidone est plus efficace que le placebo (une pilule inactive qui ressemble au médicament) pour traiter le trouble bipolaire le syndrome de Gilles de la Tourette chez les enfants et les adolescents. Même si la plus grande partie des données dont nous disposons en ce qui concerne l'utilisation de la ziprasidone pour traiter la schizophrénie est issue d'essais réalisés sur des adultes, d'autres essais sur les enfants et les adolescents sont actuellement en cours.

Ainsi, lorsque les effets bénéfiques éventuels (p.ex., l'atténuation de vos symptômes) découlant de l'utilisation de la ziprasidone l'emportent sur les risques potentiels (p.ex., les effets secondaires), bon nombre de médecins

peuvent la prescrire de manière « non conforme ».

Comment la ziprasidone doit-elle être prise?

La ziprasidone est vendue sous forme de capsule qui est en général prise deux fois par jour. Elle devrait être pris avec de la nourriture pour améliorer l'absorption. Ce médicament devrait être pris à la même heure chaque jour selon les recommandations de votre médecin. Essayez de le prendre en même temps qu'une de vos activités quotidiennes (par exemple, au moment de prendre votre déjeuner ou de vous brosser les dents) pour ne pas l'oublier. Évitez de consommer de l'alcool lorsque vous prenez de la ziprasidone.

Habituellement, votre médecin commencera par une petite dose de ziprasidone qui convient idéalement à votre âge ainsi qu'à votre poids. On augmentera progressivement cette dose sur une période de plusieurs jours ou semaines selon la manière dont vous réagissez au médicament. Vous et votre médecin pourrez alors discuter du dosage optimal à maintenir compte tenu de votre tolérance au médicament (dans quelle mesure il contribue à atténuer vos symptômes et la manière dont vous supportez les effets secondaires).

Quand la ziprasidone commencera-t-elle à avoir de l'effet?

Cela dépend de la raison pour laquelle vous l'utilisez. Vous pourriez commencer à ressentir des améliorations dès la première ou deuxième semaine. Cependant, l'ensemble des effets bénéfiques pourrait prendre 6 semaines pour se manifester. Lorsque la ziprasidone agit convenablement, vous remarquerez sans doute que vos pensées seront plus claires et mieux ordonnées. L'agitation pourrait connaître une diminution et le fait d'entendre des voix ou de voir des choses que personne d'autre ne voit (hallucinations) pourrait cesser complètement ou se produire beaucoup moins souvent. Votre humeur pourrait se stabiliser et vous ressentirez probablement une diminution des peurs ou des inquiétudes intenses. Il est important que vous continuiez à prendre la ziprasidone régulièrement même si vous vous sentez bien, puisqu'elle prévient la réapparition des symptômes. Si vous prenez ce médicament pour contrôler des symptômes du trouble de l'humeur, vous pourriez remarquer certains changements au cours des deux premières semaines.

Les médicaments tels que la ziprasidone ne sont pas indiqués pour tout le monde. Si vous ne vous sentez pas mieux dans les 6 semaines suivant le début de votre traitement, votre médecin pourrait vous recommander de prendre un autre médicament.

Pendant combien de temps dois-je prendre la ziprasidone?

Cela dépend des symptômes que vous présentez, de leur fréquence et de leur durée. La plupart des gens auront besoin de prendre la ziprasidone pendant plusieurs mois. Cela laisse le temps à vos symptômes de se stabiliser et vous permet de retrouver votre fonctionnement normal. Votre médecin discutera avec vous des avantages et des risques liés à l'utilisation de la ziprasidone. À ce moment-là, vous pourrez discuter de la durée de prescription du médicament.

Vous ne devez ni augmenter, ni réduire la dose, ni arrêter de prendre la ziprasidone sans en discuter avec votre médecin. Si vous interrompez votre traitement soudainement, il est possible que vos symptômes réapparaissent ou que vous éprouviez une mauvaise réaction.

La ziprasidone crée-t-elle une dépendance?

Non, la ziprasidone n'entraîne pas de dépendance et vous ne ressentirez aucun « état de manque » que certaines personnes ressentent avec la nicotine ou les drogues illicites. Si vous et votre médecin décidez qu'il vaut mieux pour vous d'arrêter de prendre de la ziprasidone, votre médecin vous expliquera la manière la plus sécuritaire de cesser le traitement pour ne pas ressentir les effets négatifs pendant que votre organisme se réadapte à l'absence de ce médicament.

Quels sont les effets secondaires de la ziprasidone et que dois-je faire si j'en fais l'expérience?

Comme pour la plupart des médicaments, vous pourriez subir des effets secondaires en prenant de la ziprasidone. La plupart des effets secondaires sont modérés et temporaires. Les effets secondaires pourraient se manifester avant les effets positifs. En outre, il est possible que certaines personnes soient aux prises avec des effets secondaires qu'ils jugent graves ou durables. Si cela se produit, parlez à votre médecin pour trouver des moyens de les gérer. Voici une liste des effets secondaires les plus couramment associés à la prise de ce médicament. Des suggestions sur les manières de réduire ces effets sont indiquées entre parenthèses.

Effets secondaires courants

En général, les effets secondaires se manifestent plus fréquemment au moment de commencer à prendre un médicament ou après l'augmentation de la dose administrée. Si l'un de ces effets secondaires devient trop incommodant, veuillez en parler avec votre médecin, votre infirmier ou votre pharmacien.

- Agitation, anxiété ou nervosité (évitez les boissons énergisantes à base de caféine, les colas et le café)
- Vision trouble (cet effet s'atténue souvent avec le temps)
- Constipation (faites plus d'exercice physique, buvez davantage, mangez plus de légumes, de fruits et de fibres)
- Vertige (essayez de vous lever lentement lorsque vous êtes assis ou allongé)
- Sécheresse de la bouche (essayez de mâcher de la gomme sans sucre, des bonbons acidulés, des morceaux de glace ou des sucettes glacées)
- Maux de tête (essayez d'utiliser un analgésique tel que l'acétaminophène (Tylenol® ordinaire)
- Augmentation de la faim (évitez les aliments hypercaloriques)
- Nausées, maux d'estomac, manque d'appétit (essayez de prendre le médicament avec de la nourriture)
- Maux d'estomac (essayez de prendre le médicament avec de la nourriture)
- Fatigue, somnolence, ou difficulté à vous endormir (parlez-en à votre médecin si ces effets persistent)
- Prise de poids (surveillez vos rations alimentaires et faites plus d'exercice physique)

Effets secondaires rares (p. ex. ceux observés chez moins de 5 % des patients)

Communiquez avec votre médecin IMMÉDIATEMENT si vous éprouvez l'un des effets secondaires suivants :

- Évanouissements, sentiment d'étourdissement ou difficulté à garder l'équilibre
- Rythme cardiaque rapide ou irrégulier
- Sentiment d'agitation
- Fièvre ou transpiration excessive
- Besoin fréquent d'uriner accompagné d'une soif excessive
- Éruptions cutanées
- Crises épileptiques
- Tremblements, raideurs, difficultés à bouger, spasmes musculaires ou raideurs de la gorge et de la langue
- Pensées autodestructrices, pensées suicidaires, irritabilité/hostilité accrue ou dégradation de l'état
- Faiblesse ou douleurs musculaires intenses

La ziprasidone est parfois associée à un effet secondaire très rare connu sous le nom de syndrome malin des neuroleptiques. Les symptômes pourraient être assortis de courbatures intenses, de fortes fièvres, d'une augmentation du rythme cardiaque et de la tension artérielle, de pulsions cardiaques irrégulières (pouls) et de sudation. Communiquez immédiatement avec votre médecin si vous éprouvez l'un de ces symptômes.

Rarement, la ziprasidone et les médicaments connexes sont associés à un effet secondaire appelé « dyskinésie tardive ». La dyskinésie tardive est un effet secondaire qui peut parfois devenir permanent chez les patients qui prennent des médicaments antipsychotiques. Elle comprend le mouvement involontaire de certains muscles du corps comme les lèvres, la langue, les orteils, les mains et le cou. Si vous arrêtez de prendre l'antipsychotique dès l'apparition du premier signe ou si vous changez pour un antipsychotique « atypique », les risques que cet effet secondaire devienne permanent sont moins grands.

Conseil : La ziprasidone peut rendre certaines personnes somnolentes, étourdies ou engourdies. Si vous êtes touchés par ce genre d'effets secondaires, il est important d'éviter de faire fonctionner de la machinerie lourde ou de conduire une voiture.

Quelles précautions mon médecin et moi-même devrions-nous prendre lorsque je prends de la ziprasidone?

Informez votre médecin ou pharmacien si :

- Vous avez des allergies ou avez déjà eu une réaction à un médicament
- Vous êtes intolérant au lactose (les comprimés de ziprasidone contiennent du lactose)
- Vous prenez ou comptez prendre d'autres médicaments avec ou sans ordonnance (y compris des plantes médicinales). Certains médicaments peuvent interagir avec la ziprasidone et ne devraient par conséquent pas être pris avec la ziprasidone. Il se peut que votre médecin doive modifier les doses prescrites ou observer attentivement les effets secondaires éventuels si les médicaments que vous prenez interagissent avec la ziprasidone.
- Vous avez des antécédents d'hypotension artérielle, de diabète, de maladie du rein, de problèmes sanguins ou de moelle osseuse, de crises d'épilepsie ou des antécédents personnels ou familiaux d'une maladie du cœur.
- Vos menstruations se font attendre, si vous êtes enceinte ou prévoyez tomber enceinte, ou si vous allaitez.
- Vous consommez actuellement de l'alcool ou des drogues illicites. Ces substances peuvent affecter l'efficacité de la ziprasidone ou vous rendre somnolent.

Conseil : Lorsque vous prenez de la ziprasidone, votre corps pourrait avoir de la difficulté à réguler sa température.

Assurez-vous de boire beaucoup afin de ne pas vous déshydrater. Vous devriez éviter de faire beaucoup d'activité physique durant les journées chaudes.

Quelles instructions particulières devrais-je suivre lorsque je prends la ziprasidone?

- Gardez tous vos rendez-vous avec votre médecin et le laboratoire. Il est possible que votre médecin ordonne certains examens de laboratoire pour surveiller votre réaction à la ziprasidone et les effets secondaires.
- N'autorisez personne à prendre vos médicaments.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose de ziprasidone?

Si vous prenez la ziprasidone de manière régulière et que vous oubliez de prendre une dose, rattrapez la dose manquée dès que vous vous en rendez compte. Par contre, s'il est presque temps de prendre votre dose suivante (p. ex. dans un délai de 4 heures), sautez la dose manquée et poursuivez votre programme de traitement régulier. NE doublez pas la dose suivante.

Quelles sont les conditions d'entreposage requises pour la ziprasidone?

- Conservez ce médicament dans l'emballage d'origine, entreposé à la température ambiante à l'abri de l'humidité et de la chaleur (p.ex., pas dans la salle de bain ou la cuisine) ainsi qu'à l'abri de la lumière.
- Gardez ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

Partager

Vous pouvez partager cette information avec les membres de votre famille afin qu'ils comprennent les traitements qui vous sont offerts. Compte tenu du fait que les besoins de chaque personne sont différents, il est important que vous suiviez les conseils qui vous sont prodigués par votre propre médecin, infirmier ou pharmacien et que vous leur parliez si vous avez la moindre question concernant ce médicament.

Au sujet de ce document

Nous tenons à remercier chaleureusement le Kelty Mental Health Resource Centre (Centre de ressources en santé mentale Kelty) de nous avoir autorisé à utiliser ce document. Le texte original a été élaboré par les professionnels de BC Mental Health and Addiction Services (Services de santé mentale et de toxicomanie de la Colombie-britannique), un organisme de la Provincial Health Services Authority (Autorité provinciale en services de santé) et révisé par le personnel du Kelty Mental Health Resource Centre (Centre de ressources en santé mentale Kelty).

Traduction française est une gracieuseté du Centre d'excellence de l'Ontario pour l'enfance et santé mentale des jeunes et le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO).

La licence Creative Commons

Vous êtes libre de copier et de distribuer ce matériel dans son intégralité tant 1) qu’il n'est pas utilisé de manière à suggérer que nous vous endossons ou que nous approuvons votre utilisation du matériel, 2) que ce matériel n'est pas utilisé à des fins commerciales (non-commerciales), 3) que ce matériel n’est modifié d’aucune façon (pas de travaux dérivés). Voir la licence au http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/ca/ Pour toute autre utilisation, s'il vous plaît contacter le titulaire des droits d'origine, Kelty Mental Health Resource Centre.

Avis de non-responsabilité

Les renseignements contenus dans cette brochure sont offerts « tels quels » et sont destinés uniquement à fournir des renseignements généraux qui complètent, mais ne remplacent pas les renseignements donnés par votre intervenant en matière de santé. Communiquez toujours avec un professionnel de la santé qualifié pour tout renseignement supplémentaire concernant votre situation ou circonstance particulière.