

Clonidine (Catapres®, Dixarit®)



Image credit: Adobe Stock

Sommaire : La clonidine (Catapres®, Dixarit® et ses formes génériques) appartient au groupe de médicaments appelés « alpha2-adénergiques ». La clonidine est approuvée par Santé Canada pour traiter l'hypertension chez les adultes. Chez les enfants et les adolescents, Ce médicament peut faire partie du traitement de nombreux autres troubles, notamment le trouble d'hyperactivité avec déficit de l'attention (THADA) et les troubles de tic (comme le syndrome de Gilles de la Tourette), et les difficultés à dormir.

Dans quels cas utilise-t-on la clonidine?

Clonidine peut être utilisé pour différentes raisons:

- L'impulsivité que l'on voit dans le TDAH
- Troubles de tic (p. ex. le haussement des épaules, le clignement des yeux, les spasmes moteurs et le raclement de la gorge)
- Difficultés à dormir
- Troubles anxieux
- Sevrage du tabac (état de manque de nicotine)

Votre médecin pourrait vous prescrire ce médicament pour une autre raison. Si vous avez des doutes sur les raisons pour lesquelles on vous prescrit ce médicament, veuillez demander des explications à votre médecin.

Comment la clonidine agit-elle?

La clonidine agit en influençant l'activité d'une substance chimique du cerveau (neurotransmetteur) appelée norépinéphrine. La norépinéphrine agit normalement sur la tension artérielle, le rythme cardiaque et l'anxiété du corps, mais elle agit aussi sur l'attention et le degré d'excitation. Ce médicament stabilise certaines parties du cerveau en les rendant « moins excitées ». Ce mécanisme atténue les symptômes du THADA, du trouble anxieux, de la difficulté à dormir, de l'état de manque de nicotine et du trouble de tic.

L'utilisation de la clonidine chez les enfants et les adolescents

Aux États-Unis, une forme de clonidine à action prolongée a été approuvée pour traiter le THADA chez les enfants et les adolescents.

Mais au Canada, tout comme de nombreux médicaments utilisés pour traiter les troubles de l'enfance, l'utilisation

de la clonidine n'a pas été approuvée par Santé Canada pour les enfants et les adolescents.

Lorsque les effets bénéfiques éventuels (p.ex., l'atténuation de vos symptômes) découlant de l'utilisation de la clonidine l'emportent sur les risques potentiels (p.ex., les effets secondaires), bon nombre de médecins peuvent la prescrire de manière « non conforme » pour traiter plusieurs conditions.

Le clonidine ne guérit pas le THADA. Elle tente d'améliorer le fonctionnement en réduisant modérément les symptômes du THADA comme l'hyperactivité et le comportement impulsif. Elle peut aussi vous aider à mieux tolérer la frustration. Cependant, la clonidine peut être moins efficace pour améliorer l'attention et la concentration. Malgré tout, la clonidine demeure une importante option de traitement pour les patients atteints du THADA qui ressentent des effets indésirables aux médicaments stimulants ou qui n'y réagissent pas.

La clonidine peut s'avérer particulièrement utile pour les patients qui ont des problèmes de comportement impulsif ou d'hyperactivité, ou qui ont de la difficulté à dormir, qui sont agressifs, hostiles ou qui ont des troubles anxieux ou de tic. La clonidine peut être ajoutée aux stimulants pour traiter n'importe lequel de ces troubles.

Dans la mesure du possible, le recours à des stratégies de gestion du comportement (par exemple : récompenser les bons comportements, enseigner des techniques de résolution de problèmes) en complément de la clonidine augmente les chances d'efficacité.

Comment la clonidine doit-elle être prise?

La clonidine est vendue en comprimés qui sont pris par voie orale. Pour le traitement du THADA et des troubles de tic, elle est habituellement prise de deux à quatre fois par jour. Afin d'éviter les difficultés à dormir, elle est généralement prise une fois par jour, deux heures avant le coucher. Elle peut être prise avec ou sans nourriture. Votre médecin déterminera la dose à prendre, en fonction de votre poids et de votre réceptivité au médicament. Au début du traitement à la clonidine, votre médecin pourrait commencer par vous prescrire une faible dose et l'augmenter progressivement sur plusieurs semaines, jusqu'à ce que la dose idéale soit atteinte ou que des effets secondaires se manifestent.

La clonidine doit être prise régulièrement de manière quotidienne afin d'être efficace. Le traitement à la clonidine ne devrait pas être interrompu de manière soudaine, car cela pourrait entraîner une augmentation rapide et indésirable de la tension artérielle. Vous devez prendre ce médicament à la même heure chaque jour pour obtenir de meilleurs résultats.

Quand la clonidine commencera-t-elle à avoir de l'effet?

Il faut prendre la clonidine pendant deux semaines avant de constater une atténuation de vos symptômes. L'ensemble des effets bénéfiques pourrait prendre de deux à quatre semaines pour se manifester. Les effets comme la somnolence et la sédation (parfois considérés désirables) peuvent apparaître plus tôt (même après la première dose). Sauf indication de votre médecin, n'augmentez pas, ne diminuez pas ou n'interrompez pas la prise de ce médicament par vous-même si vous n'observez pas d'améliorations au cours des premières semaines. Il est normal qu'il y ait un certain retard dans l'action du médicament.

Les médicaments tels que la clonidine ne sont pas indiqués pour tout le monde. Si vous ne vous sentez pas mieux dans plusieurs semaines suivant le début de votre traitement, votre médecin pourrait vous recommander de prendre un autre médicament.

Pendant combien de temps dois-je prendre la clonidine?

Cela dépend des symptômes que vous présentez, de leur fréquence et de leur durée. La durée du traitement à la clonidine diffère selon les personnes. Il faut évaluer de temps à autre si vous avez besoin de prendre ce médicament. Certaines personnes n'ont besoin de prendre ce médicament que durant certaines périodes de leur vie, comme quand ils sont à l'école, alors que d'autres personnes continuent de profiter des effets du médicament pendant de nombreuses années. Il peut être dangereux de cesser brusquement de prendre la clonidine après l'avoir prise sur une base régulière. Si vous et votre médecin décidez d'interrompre le traitement à la clonidine, votre médecin vous expliquera comment baisser la dose de manière graduelle en toute sécurité afin d'éviter l'augmentation de votre pression artérielle et d'autres effets indésirables pendant que votre organisme se

réadapte à l'absence de ce médicament. N'interrompez pas la prise du médicament de manière soudaine avant d'en avoir discuté avec votre médecin.

La clonidine crée-t-elle une dépendance?

Non, la clonidine ne crée pas de dépendance et vous ne ressentirez aucun « état de manque » que certaines personnes ressentent avec la nicotine ou les drogues illicites. En général, les personnes atteintes du THADA présentent un risque élevé de consommation abusive d'alcool et d'autres drogues à long terme. Grâce à un traitement efficace du THADA, les patients sont moins susceptibles de consommer de l'alcool et d'autres drogues de manière abusive que les personnes qui ne prennent pas de médicament pour les aider à gérer le THADA.

Quels sont les effets secondaires de la clonidine et que dois-je faire si j'en fais l'expérience?

Comme pour la plupart des médicaments, vous pourriez subir des effets secondaires en prenant de la clonidine. La plupart des effets secondaires sont modérés et temporaires. Les effets secondaires pourraient se manifester avant les effets positifs. En outre, il est possible que certaines personnes soient aux prises avec des effets secondaires qu'ils jugent graves ou durables. Si cela se produit, parlez à votre médecin pour trouver des moyens de les atténuer. Voici une liste des effets secondaires les plus couramment associés à la prise de ce médicament. Des suggestions sur les manières de réduire ces effets sont indiquées entre parenthèses.

Effets secondaires courants

En général, les effets secondaires se manifestent plus fréquemment au moment de commencer à prendre un médicament ou après l'augmentation de la dose administrée. Si l'un de ces effets secondaires devient trop inconfortable, veuillez en parler avec votre médecin, votre infirmier ou votre pharmacien.

- Somnolence (essayez de prendre le médicament à l'heure du coucher. Abstenez-vous de conduire ou de faire fonctionner de la machinerie avant de connaître les effets qu'à ce médicament sur vous. Si les doses de jour de clonidine vous rendent somnolent, parlez-en à votre médecin.)
- Sécheresse de la bouche (essayez de mâcher de la gomme sans sucre ou de sucer des bonbons durs sans sucre, des morceaux de glace ou des sucettes glacées)
- Sécheresse oculaire (essayez d'utiliser les gouttes pour les yeux)
- Vertige, étourdissement, ou tension artérielle faible (essayez de vous lever lentement lorsque vous êtes assis ou allongé. Si cet effet devient grave (p. ex. si vous tombez ou perdez connaissance), demandez de l'aide d'urgence immédiatement)
- Maux de tête (essayez d'utiliser un analgésique tel que l'acétaminophène (Tylenol® ordinaire). Si votre mal de tête apparaît soudainement et qu'il est extrêmement intense, demandez de l'aide d'urgence immédiatement)
- Constipation (essayez de boire plus, de faire de l'exercice ou d'augmenter l'apport en fibres dans votre régime alimentaire)
- Maux d'estomac, nausée, vomissement (essayez de prendre le médicament avec de la nourriture)

La prise de tout médicament comporte des risques. Assurez-vous de parler avec votre médecin des effets potentiellement graves de la clonidine.

Communiquez avec votre médecin IMMÉDIATEMENT si vous éprouvez l'un de ces effets secondaires potentiellement graves :

- Éruptions cutanées avec enflure et démangeaisons ou de la difficulté à respirer (demandez de l'aide d'urgence immédiatement)
- Aggravement de la dépression (tristesse prolongée) ou autre changement d'humeur inhabituel (parlez-en à votre médecin)
- Rythme cardiaque rapide ou lent, pouls irrégulier (parlez-en à votre médecin)
- Agitation accrue, nervosité ou irritabilité
- Apparition soudaine d'hypertension, pouls rapide, agitation, maux de tête, maux d'estomac, transpiration,

nausée ou vomissements (cela peut se produire si le traitement à la clonidine est arrêté de manière soudaine. Si vous ressentez ces effets, demandez de l'aide d'urgence immédiatement)

Quelles précautions mon médecin et moi-même devrions-nous prendre lorsque je prends de la clonidine?

Un certain nombre de médicaments peuvent interagir avec la clonidine, notamment les médicaments pour l'hypertension; certains médicaments contre la toux et le rhume; des antihistaminiques comme la diphenhydramine (Benadryl®); certains antidépresseurs comme la nortriptyline (Aventyl®); certains médicaments utilisés pour favoriser le sommeil et contrer l'anxiété et les attaques ou d'autres troubles psychiatriques; et plusieurs autres. Si vous prenez (ou commencez à prendre) tout autre médicament sur ordonnance ou en vente libre, veuillez vérifier auprès de votre médecin ou de votre pharmacien que son utilisation ne comporte aucun danger. Il se peut que votre médecin doive modifier les doses prescrites ou observer attentivement les effets secondaires éventuels si les médicaments que vous prenez interagissent avec la clonidine.

Informez votre médecin ou pharmacien si :

- vous avez des allergies ou avez déjà eu une réaction à un médicament
- vous souffrez de diabète ou d'une maladie du rein
- vous avez une maladie cardiaque ou des antécédents familiaux de maladie cardiaque ou de mort subite
- vous avez des troubles psychiatriques comme la dépression ou le trouble bipolaire
- vous avez la maladie de Raynaud (un trouble de la circulation qui décolore les doigts, les orteils ou d'autres parties du corps)
- vos menstruations se font attendre, si vous êtes enceinte ou prévoyez tomber enceinte, ou si vous allaitez. Informez votre médecin si vous tombez enceinte pendant que vous prenez la clonidine.
- vous consommez actuellement de l'alcool ou des drogues illicites; en effet, ces substances peuvent diminuer l'efficacité de la clonidine et peuvent également vous rendre plus somnolent.

Quelles instructions particulières devrais-je suivre lorsque je prends la clonidine?

- Gardez tous vos rendez-vous avec votre médecin et le laboratoire. Votre médecin peut ordonner certaines évaluations et certains examens (par exemple : rapports d'enseignants, échelles d'évaluation du THADA, rythme cardiaque, pression artérielle) afin de surveiller votre réaction à la clonidine et les effets secondaires.
- N'autorisez personne à prendre vos médicaments.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose de clonidine?

Si vous prenez la clonidine de manière régulière et que vous oubliez de la prendre, prenez-la dès que vous vous en rendez compte. Si au moins 4 heures se sont écoulées après l'heure à laquelle vous prenez normalement votre médicament, ne prenez pas la dose que vous avez oubliée et continuez à suivre votre régime posologique. NE doublez pas la dose suivante.

Quelles sont les conditions d'entreposage requises pour la clonidine?

- Conservez ce médicament dans l'emballage d'origine, entreposez-le à la température ambiante à l'abri de l'humidité et de la chaleur (p. ex. pas dans la salle de bain ni dans la cuisine).
- Gardez ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

Au sujet de ce document

Nous tenons à remercier chaleureusement le Kelty Mental Health Resource Centre (Centre de ressources en santé mentale Kelty) de nous avoir autorisé à utiliser ce document. Le texte original a été élaboré par les professionnels de BC Mental Health and Addiction Services (Services de santé mentale et de toxicomanie de la Colombie-

britannique), un organisme de la Provincial Health Services Authority (Autorité provinciale en services de santé) et révisé par le personnel du Kelty Mental Health Resource Centre (Centre de ressources en santé mentale Kelty).

Traduction française est une gracieuseté du Centre d'excellence de l'Ontario pour l'enfance et santé mentale des jeunes et le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO).

La licence Creative Commons

Vous êtes libre de copier et de distribuer ce matériel dans son intégralité tant 1) qu'il n'est pas utilisé de manière à suggérer que nous vous endossons ou que nous approuvons votre utilisation du matériel, 2) que ce matériel n'est pas utilisé à des fins commerciales (non-commerciales), 3) que ce matériel n'est modifié d'aucune façon (pas de travaux dérivés). Voir la licence au <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/ca/> Pour toute autre utilisation, s'il vous plaît contacter le titulaire des droits d'origine, Kelty Mental Health Resource Centre.

Avis de non-responsabilité

Les renseignements contenus dans cette brochure sont offerts « tels quels » et sont destinés uniquement à fournir des renseignements généraux qui complètent, mais ne remplacent pas les renseignements donnés par votre intervenant en matière de santé. Communiquez toujours avec un professionnel de la santé qualifié pour tout renseignement supplémentaire concernant votre situation ou circonstance particulière.