eSantéMentale.ca

Quétiapine



Image credit: Adobe Stock

Sommaire : La quétiapine (Seroquel®, Seroquel XR®) appartient au groupe de médicaments appelés « antipsychotiques atypiques » ou « antipsychotiques de deuxième génération ». Il est utilisé dans de nombreuses conditions différentes, y compris les problèmes de l'humeur, de l'anxiété ainsi que des problèmes avec la psychose.

Aperçu

La quétiapine (Seroquel®, Seroquel XR®) appartient au groupe de médicaments appelés « antipsychotiques atypiques » ou « antipsychotiques de deuxième génération ».

Dans quels cas utilise-t-on la quétiapine?

- La schizophrénie et autres troubles de la pensée
- Le trouble bipolaire (notamment les symptômes dépressifs du trouble bipolaire)
- Les symptômes associés à l'autisme
- La dépression
- Les troubles anxieux
- Certains troubles du sommeil
- Le trouble de conduite (agressivité)

Votre médecin pourrait vous prescrire ce médicament pour une autre raison. Si vous avez des doutes sur les raisons pour lesquelles on vous prescrit ce médicament, veuillez demander des explications à votre médecin.

Comment la quétiapine agit-elle?

Comme d'autres antipsychotiques atypiques, la quétiapine agit sur le niveau de certaines substances chimiques du cerveau appelées dopamine et sérotonine. Ce médicament a prouvé son utilité chez les personnes souffrant des symptômes liés aux troubles tels que la schizophrénie et la psychose bipolaire. Le mécanisme grâce auquel les antipsychotiques atténuent les symptômes de la schizophrénie et du trouble bipolaire n'est pas encore complètement connu.

Quétiapine chez les enfants et les adolescents

Comme de nombreux médicaments utilisés pour traiter les troubles de l'enfance, la quétiapine n'a pas été

officiellement approuvée par Santé Canada pour être utilisée chez les enfants et les adolescents.

Cependant, la quétiapine est approuvée par la FDA (aux États-Unis) pour le traitement de ces troubles chez les enfants et les adolescents :

- Schizophrénie
- Trouble bipolaire

En outre, des études suggèrent également qu'elle pourrait être utile pour :

- Le trouble des conduites: La quétiapine s'est avérée meilleure que le placebo pour le traitement du trouble des conduites (agression).
- Autisme
- Troubles de l'anxiété
- Le sommeil (bien que les preuves soient limitées).

Lorsque les avantages potentiels (par exemple, la réduction de vos symptômes) de l'utilisation de la quétiapine l'emportent sur les risques potentiels (par exemple, les effets secondaires), de nombreux médecins peuvent la prescrire "hors indication".

Comment la quétiapine doit-elle être prise?

La quétiapine est vendue en comprimés et en comprimés à libération prolongée (LP). En règle générale, elle doit être prise une fois par jour (comprimé à LP) ou deux fois par jour (comprimé ordinaire) avec ou sans nourriture. Ce médicament devrait être pris à la même heure chaque jour selon les recommandations de votre médecin. Essayez de le prendre en même temps qu’une de vos activités quotidiennes (par exemple, au moment de prendre votre déjeuner ou de vous brosser les dents) pour ne pas l'oublier. Évitez de consommer de l'alcool lorsque vous prenez de la quétiapine.

Habituellement, votre médecin commencera par une petite dose de quétiapine qui convient idéalement à votre âge ainsi qu’à votre poids. On augmentera graduellement la dose sur une période de plusieurs jours ou semaines selon la manière dont vous réagissez au médicament. Vous et votre médecin pourrez alors discuter du dosage optimal à maintenir compte tenu de votre tolérance au médicament (dans quelle mesure il contribue à atténuer vos symptômes et la manière dont vous supportez les effets secondaires).

Les comprimés à libération prolongée (LP) de la quétiapine doivent être avalés entiers avec un liquide.

Il NE faut PAS écraser, mâcher ou diviser les comprimés de quétiapine à libération prolongée (LP).

Quand la quétiapine commencera-t-elle à avoir de l’effet?

Cela dépend de la raison pour laquelle vous l’utilisez. Vous pourriez commencer à ressentir des améliorations dès les deux premières semaines. Cependant, l’ensemble des effets bénéfiques pourrait prendre 6 semaines (ou plus longtemps) pour se manifester. Lorsque la quétiapine agit convenablement, vous remarquerez sans doute que vos pensées seront plus claires et mieux ordonnées. L’agitation pourrait connaître une diminution et le fait d’entendre des voix ou de voir des choses que personne d’autre ne voit (hallucinations) pourrait cesser complètement ou se produire beaucoup moins souvent. Votre humeur pourrait se stabiliser et vous ressentirez probablement une diminution des peurs ou des inquiétudes intenses. Il est important que vous continuiez à prendre la quétiapine régulièrement même si vous vous sentez bien, puisqu’elle prévient la réapparition des symptômes. Si vous prenez ce médicament pour contrôler des symptômes du trouble de l’humeur ou du sommeil, vous pourriez remarquer certains changements au cours des deux premières semaines.

Les médicaments tels que la quétiapine ne sont pas indiqués pour tout le monde. Si vous ne vous sentez pas mieux dans les 6 semaines suivant le début de votre traitement, votre médecin pourrait vous recommander de prendre un autre médicament.

Pendant combien de temps dois-je prendre la quétiapine?

Cela dépend des symptômes que vous présentez, de leur fréquence et de leur durée. La plupart des personnes doivent prendre la quétiapine pendant plusieurs mois. Cela laisse le temps à vos symptômes de se stabiliser et vous permet de retrouver votre fonctionnement normal. Votre médecin discutera avec vous des avantages et des risques liés à l'utilisation de la quétiapine. À ce moment-là, vous pourrez discuter de la durée de prescription du médicament.

Vous ne devez ni augmenter, ni réduire la dose, ni arrêter de prendre ce médicament sans en discuter avec votre médecin. Si vous interrompez votre traitement soudainement, il est possible que vos symptômes réapparaissent ou que vous éprouviez une mauvaise réaction.

La quétiapine crée-t-elle une dépendance?

Non, la quétiapine n'entraîne pas de dépendance et vous ne ressentirez aucun « état de manque » que certaines personnes ressentent avec la nicotine ou les drogues illicites. Si vous et votre médecin décidez qu'il vaut mieux pour vous d'arrêter de prendre de la quétiapine, votre médecin vous expliquera la manière la plus sécuritaire de cesser le traitement pour ne pas ressentir les effets négatifs pendant que votre organisme se réadapte à l'absence de ce médicament.

Quels sont les effets secondaires de la quétiapine et que dois-je faire si j'en fais l'expérience?

Comme pour la plupart des médicaments, vous pourriez subir des effets secondaires en prenant de la quétiapine. La plupart des effets secondaires sont modérés et temporaires. Les effets secondaires pourraient se manifester avant les effets positifs. En outre, il est possible que certaines personnes soient aux prises avec des effets secondaires qu'ils jugent graves ou durables. Si cela se produit, parlez à votre médecin pour trouver des moyens de les gérer. Voici une liste des effets secondaires les plus couramment associés à la prise de ce médicament. Des suggestions sur les manières de réduire ses effets sont indiquées entre parenthèses.

Effets secondaires courants

En général, les effets secondaires se manifestent plus fréquemment au moment de commencer à prendre un médicament ou après l'augmentation de la dose administrée. Si l'un de ces effets secondaires devient trop incommodant, veuillez en parler avec votre médecin, votre infirmier ou votre pharmacien.

- Sentiment d'agitation (évitez les boissons énergisantes, à base de cola et de café qui contiennent de la caféine)
- Constipation (faites plus d'exercice physique, buvez davantage, mangez plus de légumes, de fruits et de fibres)
- Vertige (essayez de vous lever lentement lorsque vous êtes assis ou allongé)
- Somnolence (essayez de prendre le médicament à l'heure du coucher)
- Sécheresse de la bouche (essayez de mâcher de la gomme sans sucre, des bonbons acidulés, des morceaux de glace ou des sucettes glacées)
- Maux de tête (essayez d'utiliser un analgésique tel que l'acétaminophène (Tylenol® ordinaire)
- Augmentation de la faim (évitez les aliments hypercaloriques)
- Maux d'estomac (essayez de prendre le médicament avec de la nourriture)
- Prise de poids (surveillez vos rations alimentaires et faites plus d'exercice physique)

Effets secondaires rares (p. ex. ceux observés chez moins de 5 % des patients)

Communiquez avec votre médecin IMMÉDIATEMENT si vous éprouvez l'un des effets secondaires suivants :

- Évanouissements, sentiment d'étourdissement ou difficulté à garder l'équilibre
- Rythme cardiaque rapide ou irrégulier
- Sentiment d'agitation
- Fièvre ou transpiration excessive
- Besoin fréquent d'uriner accompagné d'une soif excessive

- Éruptions cutanées
- Crises Épileptiques
- Tremblements, raideurs, difficultés à bouger, spasmes musculaires ou raideurs de la gorge et de la langue
- Pensées autodestructrices, pensées suicidaires, irritabilité/hostilité accrue ou dégradation de l'état
- Faiblesse ou douleurs musculaires intenses

La quétiapine est parfois associée à un effet secondaire très rare connu sous le nom de syndrome malin des neuroleptiques. Les symptômes pourraient être assortis de courbatures intenses, de fortes fièvres, d'une augmentation du rythme cardiaque et de la tension artérielle, de pulsions cardiaques irrégulières (pouls) et de sudation. Communiquez immédiatement avec votre médecin si vous éprouvez l'un de ces symptômes.

Rarement, la quétiapine et les médicaments connexes sont associés à un effet secondaire appelé « dyskinésie tardive ». La dyskinésie tardive est un effet secondaire qui peut parfois devenir permanent chez les patients qui prennent des médicaments antipsychotiques. Elle comprend le mouvement involontaire de certains muscles du corps comme les lèvres, la langue, les orteils, les mains et le cou. Si vous arrêtez de prendre l'antipsychotique dès l'apparition du premier signe ou si vous changez pour un antipsychotique « atypique », les risques que cet effet secondaire devienne permanent sont moins grands.

Conseil : La quétiapine peut rendre certaines personnes somnolentes, étourdies ou engourdies. Si vous êtes touchés par ce genre d'effets secondaires, il est important d'éviter de faire fonctionner de la machinerie lourde ou de conduire une voiture.

Quelles précautions mon médecin et moi-même devrions-nous prendre lorsque je prends de la quétiapine?

Informez votre médecin ou pharmacien si :

- Vous souffrez d'allergies ou avez déjà eu une réaction à un médicament.
- Vous êtes intolérant au lactose (les comprimés de quétiapine contiennent du lactose)
- Vous prenez ou comptez prendre d'autres médicaments avec ou sans ordonnance (y compris des plantes médicinales). Certains médicaments peuvent interagir avec la quétiapine, tels que les sédatifs, les médicaments pour l'hypertension artérielle, les antibiotiques et plusieurs autres produits. Il se peut que votre médecin doive modifier les doses prescrites ou observer attentivement les effets secondaires éventuels si les médicaments que vous prenez interagissent avec la quétiapine.
- Vous avez des antécédents de maladie du cœur, de crises épileptiques, de maladie du rein ou du foie, d'occlusion intestinale, de diabète (ou des antécédents familiaux de diabète) ou de glaucome.
- Vos menstruations se font attendre, si vous êtes enceinte ou prévoyez tomber enceinte, ou si vous allaitez. Informez votre médecin si vous tombez enceinte pendant que vous prenez la quétiapine.
- Vous consommez actuellement de l'alcool ou des drogues illicites; en effet, ces substances peuvent diminuer l'efficacité de la quétiapine et peuvent également vous rendre plus somnolent.

Quelles instructions particulières devrais-je suivre lorsque je prends la quétiapine?

- Gardez tous vos rendez-vous avec votre médecin et le laboratoire. Il est possible que votre médecin ordonne certains examens de laboratoire pour surveiller votre réaction à la quétiapine et les effets secondaires.
- Essayez de garder un régime alimentaire sain et équilibré et faites régulièrement de l'exercice physique. Certaines personnes pourraient prendre du poids en raison d'une augmentation de l'appétit déclenchée par la quétiapine.
- N'autorisez personne à prendre vos médicaments.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose de quétiapine?

Si vous oubliez votre médicament alors que vous le prenez uniquement à l'heure du coucher, sautez la dose manquée et poursuivez votre programme régulier de traitement la journée suivante. NE doublez pas la dose suivante. Si vous prenez la quétiapine plus d'une fois par jour, rattrapez la dose manquée le plus tôt possible. Par contre, s'il est presque temps de prendre votre dose suivante (p. ex. dans un délai de 4 heures), sautez la dose manquée et poursuivez votre programme de traitement régulier. NE doublez pas la dose suivante.

Quelles sont les conditions d'entreposage requises pour la quétiapine?

- Conservez ce médicament dans l'emballage d'origine, entreposez-le à la température ambiante à l'abri de l'humidité et de la chaleur (p. ex. pas dans la salle de bain ni dans la cuisine).
- Gardez ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

Au sujet de ce document

Nous tenons à remercier chaleureusement le Kelty Mental Health Resource Centre (Centre de ressources en santé mentale Kelty) de nous avoir autorisé à utiliser ce document. Le texte original a été élaboré par les professionnels de BC Mental Health and Addiction Services (Services de santé mentale et de toxicomanie de la Colombie-britannique), un organisme de la Provincial Health Services Authority (Autorité provinciale en services de santé) et révisé par le personnel du Kelty Mental Health Resource Centre (Centre de ressources en santé mentale Kelty).

La traduction française est une gracieuseté du Centre d'excellence de l'Ontario pour l'enfance et santé mentale des jeunes.

La licence Creative Commons

Vous êtes libre de copier et de distribuer ce matériel dans son intégralité tant 1) qu'il n'est pas utilisé de manière à suggérer que nous vous endossons ou que nous approuvons votre utilisation du matériel, 2) que ce matériel n'est pas utilisé à des fins commerciales (non-commerciales), 3) que ce matériel n'est modifié d'aucune façon (pas de travaux dérivés). Voir la licence complète au http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/ca/ Pour toute autre utilisation, s'il vous plaît contacter le titulaire des droits d'origine, Kelty Mental Health Resource Centre.

Avis de non responsabilité

Les renseignements contenus dans cette brochure sont offerts « tels quels » et sont destinés uniquement à fournir des renseignements généraux qui complètent, mais ne remplacent pas les renseignements donnés par votre intervenant en matière de santé. Communiquez toujours avec un professionnel de la santé qualifié pour tout renseignement supplémentaire concernant votre situation ou circonstance particulière.