eSantéMentale.ca

Bupropion (Wellbutrin®)



Image credit: Adobe Stock

Sommaire : Le bupropion (Wellbutrin ®) est un antidépresseur, mais est également utilisé pour traiter d'autres conditions, y compris déficit de l'attention / hyperactivité (TDAH) et aider les gens à cesser de fumer.

Vue d'ensemble

Le bupropion (Welbutrin®) appartient au groupe de médicaments appelés antidépresseurs. Le bupropion peut également être utilisée pour traiter plusieurs autres maladies.

Dans quels cas utilise-t-on le bupropion?

Lorsque les effets bénéfiques éventuels (p.ex., l'atténuation de vos symptômes) découlant de l'utilisation du bupropion l'emportent sur les risques potentiels (p.ex., les effets secondaires), bon nombre de médecins peuvent la prescrire pour traiter :

- La dépression
- La dépression associée au trouble bipolaire
- Troubles d'hyperactivité avec déficit de l'attention
- Les envies de fumer après avoir arrêté la cigarette (parfois prescrit sous la marque « Zyban® »)

Votre médecin pourrait vous prescrire ce médicament pour une autre raison. Si vous avez des doutes sur les raisons pour lesquelles on vous prescrit ce médicament, veuillez demander des explications à votre médecin.

Comment le bupropion agit-il?

Le bupropion est un « inhibiteur de recaptage de la dopamine et de la norépinephrine » (IRDN). Cela signifie qu'elle augmente la quantité de certaines substances chimiques, appelées la dopamine et la norépinephrine, dans le cerveau. On pense que certaines substances chimiques dans le cerveau, telles que la dopamine et la norépinephrine, n'agissent pas de manière adéquate chez les personnes atteintes de dépression. Le mécanisme grâce auquel le bupropion atténu les symptômes de la dépression n'est pas encore complètement connu.

Bupropion pour les enfants et les adolescents

Tout comme de nombreux médicaments utilisés pour traiter les troubles de l'enfance, l'utilisation du bupropion n'a pas été officiellement approuvée par Santé Canada pour les enfants et les adolescents.

Il y a peu d’études de recherche sur la mise à l’essai du bupropion chez les enfants et les adolescents. Dans certaines études réalisées auprès d’enfants et d’adolescents atteints de dépression, il a été observé que les médicaments tels que le bupropion étaient bénéfiques pour 5 ou 6 personnes environ sur 10 personnes traitées. Toutefois, certaines de ces études ont également mis en évidence que les antidépresseurs n'étaient pas plus efficaces contre les symptômes de la dépression qu'un placebo (une pilule inactive qui ressemble au médicament). En général, les jeunes atteints de dépression qui se voient prescrire le bupropion pour 2 à 3 mois devraient constater une amélioration des symptômes de dépression qu'ils présentent (tels que l'amélioration de l'humeur, un meilleur sommeil, plus d'énergie et une concentration accrue). Dans la mesure du possible, le recours à une thérapie comportementale, telle que la thérapie interpersonnelle (TIP) pour la dépression ou la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) en complément du médicament pourrait aider à maximiser les avantages possibles.

Comment le bupropion doit-il être pris?

Selon le dosage et le comprimé, le bupropion doit être pris une ou deux fois par jour avec ou sans nourriture. Vous devriez prendre ce médicament à la même heure chaque jour selon les recommandations de votre médecin. Essayez de le prendre en même temps qu’une de vos activités quotidiennes (par exemple, au moment de prendre votre déjeuner ou de vous brosser les dents) pour ne pas l'oublier.

En règle générale, votre médecin commencera par vous prescrire une faible dose de bupropion. On augmentera progressivement cette dose en fonction de la manière dont vous réagissez au traitement. Vous et votre médecin pourrez alors discuter du dosage optimal à maintenir compte tenu de votre tolérance au médicament (la mesure dans laquelle le médicament est efficace et la manière dont vous supportez les effets secondaires du médicament) et de la mesure dans laquelle il contribue à réduire vos symptômes.

Quand le bupropion commencera-t-il à avoir de l’effet?

Il faut prendre le bupropion 3 à 6 semaines avant de commencer à mieux vous sentir. Les différents symptômes pourraient commencer à s'améliorer à différentes phases. À titre d'exemple, des améliorations en ce qui concerne le sommeil, l'appétit et l'énergie peuvent être observées dans les deux premières semaines. Parfois, les autres remarqueront les améliorations que vous connaissez avant que vous ne le remarquiez vous-même. L’ensemble des effets bénéfiques pourrait prendre 4 à 8 semaines (ou plus longtemps) pour se manifester. Compte tenu du fait qu’il faut du temps pour que ce médicament agit, il ne faut ni augmenter ni réduire la dose et il ne faut pas arrêter la prise du médicament sans en discuter avec votre médecin en premier lieu.

Si vous prenez le bupropion pour vous aider à arrêter de fumer, vous pourriez observer une réduction de votre envie de fumer dès la première semaine. On vous recommande d’essayer d'arrêter de fumer seulement après avoir pris le bupropion pendant au moins 1 semaine.
Si vous ne vous sentez pas mieux dans les 6 à 8 semaines suivant le début de votre traitement, votre médecin pourrait vous recommander de prendre un autre médicament. Il existe de faibles risques que les symptômes attribués à la dépression ou à l'anxiété s'aggravent ou que vous développiez plus de pensées autodestructrices durant les premiers mois de prise de ce médicament (voir la partie sur les effets secondaires). Si cela est le cas, avisez votre médecin IMMÉDIATEMENT.

Pendant combien de temps dois-je prendre le bupropion?

Cela dépend des symptômes que vous présentez, de leur fréquence et de leur durée. La plupart des personnes doivent prendre ce médicament pendant au moins 6 mois. Cela laisse le temps à vos symptômes de se stabiliser et vous permet de retrouver votre fonctionnement normal. Après cette période, vous et votre médecin devriez discuter des avantages et des risques si vous décidez de continuer le traitement.

Si vous avez eu plusieurs crises de dépression grave et que vous tolérez bien ce médicament, il pourra vous être demandé de prendre ce médicament pour une durée indéfinie. En continuant à prendre ce médicament, vous réduisez de manière significative le risque d'avoir une autre crise de dépression. N’arrêtez PAS de prendre ce médicament (même si vous vous sentez mieux) avant d’en avoir discuté avec votre médecin en premier lieu. Si vous interrompez votre traitement soudainement, il est possible que vos symptômes réapparaissent.

Une fois que vous avez commencé à prendre ce médicament, il faudra surveiller avec votre médecin les effets

bénéfiques ainsi que les effets secondaires. Votre médecin vérifiera probablement les progrès que vous réalisez et discutera des changements de vos symptômes durant les 3 mois suivants pour confirmer que ce médicament agit convenablement et que les effets potentiellement indésirables sont atténués.

Si vous prenez le bupropion pour vous aider à cesser de fumer, vous pourriez avoir besoin de le prendre pendant 7 à 12 semaines ou plus afin de ne pas reprendre vos anciennes habitudes de fumeur.

Le bupropion crée-t-il une dépendance?

Non, le bupropion ne crée pas de dépendance. Vous ne ressentirez aucun « état de manque » que certaines personnes ressentent avec la nicotine ou les drogues illicites. Si vous et votre médecin décidez qu'il est temps pour vous d'arrêter de prendre le bupropion, vous pouvez tout simplement arrêter de le prendre.

Quels sont les effets secondaires du bupropion et que dois-je faire si j'en fais l'expérience?

Comme pour la plupart des médicaments, vous pourriez subir des effets secondaires en prenant du bupropion. La plupart des effets secondaires sont modérés et temporaires. Parfois, des effets secondaires de ce médicament pourraient se manifester avant les effets positifs. Il est possible que certaines personnes soient aux prises avec des effets secondaires qu'ils jugent graves et durables. Si vous jugez que cela est votre cas, consultez votre médecin sans plus attendre. Voici une liste des effets secondaires les plus couramment associés à la prise de ce médicament. Des suggestions sur les manières de réduire ces effets sont indiquées entre parenthèses.
Effets secondaires courants

Les effets secondaires pourraient se manifester plus fréquemment au moment de commencer à prendre un médicament ou après l'augmentation de la dose administrée. Si l'un de ces effets secondaires devient trop incommodant, veuillez en parler avec votre médecin, votre infirmier ou votre pharmacien.

- Constipation (faites plus d'exercice physique, buvez davantage, mangez plus de légumes, de fruits et de fibres)
- Diminution de l'appétit (essayez de manger des repas plus fréquents et moins consistants)
- Troubles du sommeil (essayez de prendre le médicament plus tôt dans la journée)
- Vertige (essayez de vous lever lentement lorsque vous êtes assis ou allongé)
- Somnolence (essayez de prendre le médicament à l'heure du coucher)
- Sentiment d'agitation/de trop-plein d'énergie (évitez les boissons énergisantes, à base de cola et de café qui contiennent de la caféine)
- Transpiration excessive (les antisudorifiques forts peuvent aider; parlez à votre médecin ou votre pharmacien)
- Maux de tête (essayez d'utiliser un analgésique tel que l'acétaminophène (Tylenol® ordinaire)
- Sécheresse de la bouche (essayez de mâcher de la gomme sans sucre, des bonbons acidulés, des morceaux de glace ou des sucettes glacées)
- Éruptions cutanées ou démangeaisons (utilisez une crème hydratante pour la peau)
- Maux d'estomac ou nausée (essayez de prendre la dose de bupropion avec de la nourriture)

Effets secondaires rares (p. ex. ceux observés chez moins de 5 % des patients)

Communiquez avec votre médecin IMMÉDIATEMENT si vous éprouvez l'un des effets secondaires suivants :

- Humeur changeante qui passe à un état d'agitation, d'irritabilité ou de bonheur inhabituel.
- Spasmes ou rigidité musculaire
- Attaques (également appelés crises ou convulsions)
- Pensées autodestructrices, hostiles ou suicidaires
- Sentiment incommodant de nervosité ou d'agitation intérieure

Quelles précautions mon médecin et moi-même devrions-nous prendre lorsque je prends du bupropion?

Informez votre médecin ou pharmacien si :

- vous commencez à prendre tout autre médicament (sous prescription ou non), car plusieurs autres médicaments peuvent interagir avec le bupropion
- vous vous sentez somnolent, étourdi ou au ralenti. Le bupropion peut entraîner ces effets secondaires de manière temporaire chez les personnes qui prennent le médicament. Le bupropion pourrait augmenter les effets de l'alcool, et causer ainsi un effet sédatif et des étourdissements plus importants. Si vous êtes touchés par ce genre d'effets, il est important d'éviter de conduire de la machinerie lourde ou une voiture.
- vous avez des antécédents d'abus d'alcool ou de dépendance à l'alcool, de diabète, de trouble alimentaire (p.ex., l'anorexie ou la boulimie), de maladie cardiaque, de maladie thyroïdienne, de maladie du rein ou du foie ou de crises d'épilepsie.
- vous avez des allergies ou avez déjà eu une réaction à un médicament
- vous avez des changements d'humeur ou des pensées autodestructrices
- vous développez tout nouveau problème de santé pendant que vous prenez le bupropion
- si vos menstruations se font attendre, que vous tombez enceinte ou que vous tentez de tomber enceinte, ou que vous allaitez

Quelles instructions particulières devrais-je suivre lorsque je prends le bupropion?

- Gardez tous vos rendez-vous avec votre médecin et le laboratoire.
- N'autorisez personne à prendre vos médicaments.
- C'est une bonne idée de prendre rendez-vous ou d'avoir un appel téléphonique avec votre médecin dans a première ou deuxième semaine après le début du traitement, puis à intervalles réguliers, pour voir si le médicament a de l'effet, si vous le tolérez bien et pour discuter de tout problème que vous pourriez avoir.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose de bupropion?

Si vous oubliez de prendre une dose de ce médicament, prenez-la dès que possible. Toutefois, si vous devez bientôt prendre la dose suivante
(p.ex., dans les 4 heures qui suivent), ne prenez pas la dose que vous avez oubliée et ne doublez pas la dose suivante. Au lieu de cela, continuez de suivre votre horaire de dosage normal.

Quelles sont les conditions d'entreposage requises pour le bupropion?

- Conservez ce médicament dans l'emballage d'origine, entreposé à la température ambiante à l'abri del'humidité et de la chaleur (p.ex., pas dans la salle de bain ou la cuisine).
- Gardez ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

À propos de ce document

Un merci spécial au Kelty Mental Health Resource Centre pour la permission d'adapter ce document. Le document original a été développé par des professionnels de la santé de la Colombie-Britannique les services de santé mentale et de toxicomanie, et examiné par le personnel du Kelty Mental Health Resource Centre. Traduction française est une gracieuseté du Centre d'excellence de l'Ontario pour l'enfance et santé mentale des jeunes et le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO).

La licence Creative Commons

Vous êtes libre de copier et de distribuer ce matériel dans son intégralité tant 1) qu'il n'est pas utilisé de manière à suggérer que nous vous endossons ou que nous approuvons votre utilisation du matériel, 2) que ce matériel n'est pas utilisé à des fins commerciales (non-commerciales), 3) que ce matériel n'est modifié d'aucune façon (pas de travaux dérivés). Voir la licence complète au http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/ca/ Pour toute autre utilisation, s'il vous plaît contacter le titulaire des droits d'origine, Kelty Mental Health Resource Centre.

Avis de non responsabilité

Les renseignements contenus dans cette brochure sont offerts « tels quels » et sont destinés uniquement à fournir des renseignements généraux qui complètent, mais ne remplacent pas les renseignements donnés par votre intervenant en matière de santé. Communiquez toujours avec un professionnel de la santé qualifié pour tout renseignement supplémentaire concernant votre situation ou circonstance particulière.