eSantéMentale.ca

Dextroamphétamine (Dexedrine®, Dexedrine® Spansule)



Image credit: Adobe Stock

Sommaire : La dextroamphétamine appartient à une classe de médicaments appelés stimulants, qui servent à traiter le trouble du deficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) et de la narcolepsie (crises de sommeil).

À quoi sert la dextroamphétamine?

Dextroamphétamine est utilisée dans le traitement du TDA/H. Elle est employée pour réduire les symptômes mentaux et comportementaux du TDA/H, notamment une capacité d'attention limitée, l'impulsivité et l'hyperactivité.

Votre médecin pourrait prescrire ce médicament pour une autre raison. Si vous ne savez pas exactement pourquoi il l'a prescrit, veuillez le lui demander.

Comment agit la dextroamphétamine?

La dextroamphétamine accroît l'activité de substances chimiques (neurotransmetteurs) présentes dans le cerveau, c'est-à-dire la dopamine et, dans une moindre mesure, la noradrénaline. Ce médicament stimule les régions du cerveau qui régissent l'impulsivité, l'attention et les mouvements, soulageant ainsi les symptômes du THADA.

La dextroamphétamine chez les enfants et les adolescents

Santé Canada a approuvé la dextroamphétamine pour le traitement du TDA/H chez les adolescents et les enfants de six ans et plus.

La dextroamphétamine ne guérit pas le TDA/H. Elle vise à améliorer la capacité fonctionnelle en réduisant les symptômes de base du TDA/H comme l'incapacité d'être attentif, l'impulsivité et l'hyperactivité. La méthylphénidate réduit ces symptômes chez environ les trois quarts des enfants et des adolescents. Elle peut également vous aider à mieux tolérer les frustrations et à améliorer vos relations avec les autres, y compris vos camarades, et à améliorer beaucoup votre capacité fonctionnelle. La dextroamphétamine peut également être plus efficace s'elle est combinée à des stratégies de gestion du comportement (p. ex., récompenser les bons comportements, apprendre des techniques de résolution de problèmes).

Si la dextroamphétamine ne produit pas d'amélioration notable à un jeune âge, cela ne veut pas dire pour autant qu'elle demeurera inefficace plus tard dans la vie.

Quand la dextroamphétamine commencera-t-elle à agir?

Votre médecin augmentera lentement la dose du médicament afin de trouver celle qui est la plus efficace et qui produit le moins possible d'effets secondaires. L'action de la dextroamphétamine se fait sentir au cours des deux premiers jours d'utilisation. Les symptômes commenceront à s'améliorer uniquement lorsqu'il y aura assez de médicament dans l'organisme. À la fin de la journée, lorsque le médicament cessera de faire effet, les symptômes du TDA/H pourraient revenir. Votre médecin modifiera les doses et le moment où vous les prenez en fonction de vos besoins. Par exemple, il pourrait vous demander de prendre une dose à un moment précis afin qu'il y ait assez de médicament dans votre corps pendant que vous étudiez les principales matières à l'école (comme les mathématiques), aux moments où vous éprouvez le plus de difficulté et aux périodes de transition (comme la récréation ou le moment où vous rentrez chez vous en voiture).

Pendant combien de temps devrai-je prendre de la dextroamphétamine?

La période pendant laquelle les gens prennent de la dextroamphétamine varie. Vous devriez avoir une évaluation de temps à autre pour déterminer si vous en avez besoin ou non. Certaines personnes n'en ont besoin qu'à certains moments de leur vie, par exemple, quand ils fréquentent l'école, et d'autres continuent d'en avoir besoin pendant de longues années. Votre médecin pourrait vous recommander de cesser d'en prendre pendant un mois, en été, pour voir si vous en avez toujours besoin, favoriser votre croissance et éviter que votre corps ne s'habitue trop au médicament.

La dextroamphétamine peut-elle créer une dépendance?

Lorsqu'elle employé selon les directives de votre médecin, la dextroamphétamine ne crée pas de dépendance. En général, les gens atteints de le TDA/H peuvent présenter à long terme un risque accru de dépendance à des substances. Grâce à un traitement efficace, ils pourraient être moins vulnérables à ce genre de dépendance que les personnes qui ne prennent aucun médicament pour gérer leur TDA/H.

Quels sont les effets secondaires de la dextroamphétamine et que dois-je faire s'ils se produisent?

Votre médecin vous a prescrit de la dextroamphétamine parce qu'il considère que les avantages de ce médicament l'emportent sur ses risques. Cependant, comme la plupart des médicaments, elle peut causer des effets secondaires, qui sont généralement plus fréquents quand on commence à en prendre ou quand la dose est augmentée. La plupart sont mineurs et s'estompent presque toujours avec le temps. Vous pourriez aussi ressentir un effet secondaire qui vous semble grave ou persistant. Dans ce cas, demandez à votre médecin de vous suggérer des moyens de réduire ces effets secondaires à votre prochain rendez-vous. Voici les effets secondaires les plus courants de ce médicament, avec entre parenthèses des conseils pour les réduire.

Effets secondaires plus graves, mais peu courants (se produisant chez moins de 5 % des patients)

Tout médicament comporte des risques. Assurez-vous de discuter avec votre médecin des effets secondaires graves que peut causer le méthylphénidate.

Appelez IMMÉDIATEMENT votre médecin si vous éprouvez l'un des effets secondaires suivants :

- Éruptions cutanées
- Maux de tête pulsatiles persistants
- Symptômes psychiatriques : agitation; tristesse prolongée; hallucinations visuelles, auditives ou tactiles; autres changements inhabituels de l'humeur (parlez-en à votre médecin)
- Apparition ou aggravation de tics vocaux ou moteurs; par exemple, haussement des épaules, clignement des yeux, rotation de la tête, spasmes musculaires, raclements de gorge
- Retard de croissance (votre médecin surveillera votre croissance et pourrait modifier votre traitement au besoin)

Des inquiétudes ont été soulevées quant à la possibilité que la dextroamphétamine augmente le risque de problèmes cardiaques chez les enfants et les adolescents. Cependant, des études ont démontré que le taux de mort subite (causée par un problème cardiaque) est semblable chez les enfants qui prennent des médicaments stimulants et chez ceux qui n'en prennent pas. Néanmoins, cette possibilité pourrait être préoccupante chez les enfants qui ont déjà une maladie ou une malformation cardiaque ou qui font de l'exercice vigoureux. La dextroamphétamine devrait être employée avec prudence chez les patients qui présentent un risque accru de problèmes cardiaques.

Quelles précautions dois-je prendre quand on me prescrit de la dextroamphétamine?

Plusieurs médicaments peuvent interagir avec la dextroamphétamine, notamment certains médicaments contre la toux et le rhume, des inhibiteurs de la monoamine-oxydase comme la sélégiline (Eldepryl®) ou la phénelzine (Nardil®) et plusieurs autres. Si vous prenez d'autres médicaments sur ordonnance ou en vente libre, ou si vous commencez à en prendre, demandez à votre médecin si vous pouvez le faire en toute sécurité. Votre médecin pourrait devoir modifier les doses de vos médicaments ou surveiller plus attentivement les effets secondaires si vous prenez certains autres médicaments.

Consultez votre médecin dans les cas suivants :

- Vous avez une maladie cardiaque ou des antécédents familiaux de maladie cardiaque ou de mort subite précoce
- Vous présentez une malformation cardiaque ou un durcissement des vaisseaux sanguins (athérosclérose)
- Vous avez une thyroïde hyperactive
- Il vous arrive de vous évanouir, d'être étourdi, d'avoir des douleurs à la poitrine ou d'avoir un rythme cardiaque irrégulier
- Vous faites de l'hypertension
- Vous faites beaucoup d'exercice intense
- Vous êtes atteint d'un trouble convulsif insuffisamment maîtrisé
- Vous avez des hallucinations (vous voyez ou entendez des choses qui n'existent pas)
- Vous avez des problèmes psychiatriques comme la dépression ou le trouble bipolaire
- Vous avez le glaucome (une maladie des yeux)
- Vous buvez beaucoup d'alcool ou vous prenez des drogues de rue
- Vous avez des allergies ou vous avez eu des réactions négatives au dextroamphétamine ou à d'autres médicaments
- Vous êtes enceinte (ou comptez le devenir) ou vous allaitez

Quelles directives particulières dois-je suivre quand je prends du dextroamphétamine?

- Respectez tous vos rendez-vous avec votre médecin et le laboratoire. Votre médecin pourrait commander des évaluations et des tests (p. ex., rapports d'enseignants, échelles THADA, taille, poids, pouls, tension artérielle, électrocardiogramme) pour vérifier votre réaction au méthylphénidate.
- Ne laissez personne d'autre prendre votre médicament.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose de la dextroamphétamine?

Si vous prenez de la dextroamphétamine régulièrement et si vous oubliez une dose, prenez-la dès que vous y pensez. Cependant, si plus de 4 heures se sont écoulées depuis le moment où vous auriez dû la prendre, ne la prenez pas et attendez à la dose du lendemain. NE DOUBLEZ PAS votre prochaine dose.

Comment dois-je conserver la dextroamphétamine?

- Conservez ce médicament à la température de la pièce et ne l'exposez pas à l'humidité ni à la chaleur (ne le rangez donc pas dans la salle de bain, par exemple).

- Gardez ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

Partager cette information

Vous pouvez faire part de ces renseignements aux membres de votre famille pour les familiariser avec vos options de traitement. Comme chaque personne a des besoins différents, il est important de suivre les conseils de votre médecin, infirmière ou pharmacien et de les consulter si vous avez des questions sur ce médicament.

Au sujet de ce document

Nous tenons à remercier chaleureusement le Kelty Mental Health Resource Centre (Centre de ressources en santé mentale Kelty) de nous avoir autorisé à utiliser ce document. Le texte original a été élaboré par les professionnels de BC Mental Health and Addiction Services (Services de santé mentale et de toxicomanie de la Colombie-britannique), un organisme de la Provincial Health Services Authority (Autorité provinciale en services de santé) et révisé par le personnel du Kelty Mental Health Resource Centre (Centre de ressources en santé mentale Kelty).

Traduction française est une gracieuseté du Centre d'excellence de l'Ontario pour l'enfance et santé mentale des jeunes et le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO).

La licence Creative Commons

Vous êtes libre de copier et de distribuer ce matériel dans son intégralité tant 1) qu'il n'est pas utilisé de manière à suggérer que nous vous endossons ou que nous approuvons votre utilisation du matériel, 2) que ce matériel n'est pas utilisé à des fins commerciales (non-commerciales), 3) que ce matériel n'est modifié d'aucune façon (pas de travaux dérivés). Voir la licence au http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/ca/ Pour toute autre utilisation, s'il vous plaît contacter le titulaire des droits d'origine, Kelty Mental Health Resource Centre.

Avis de non-responsabilité

Les renseignements contenus dans cette brochure sont offerts « tels quels » et sont destinés uniquement à fournir des renseignements généraux qui complètent, mais ne remplacent pas les renseignements donnés par votre intervenant en matière de santé. Communiquez toujours avec un professionnel de la santé qualifié pour tout renseignement supplémentaire concernant votre situation ou circonstance particulière.