

# Prazosin



Image credit: Adobe Stock

**Sommaire :** La prazosine est un médicament utilisé à l'origine pour traiter l'hypertension artérielle, mais elle peut également être utilisée pour les symptômes de stress grave, de traumatisme et de stress post-traumatique (SPT) tels que le sommeil et les cauchemars.

## À quoi sert-il ?

La prazosine est utilisée pour de nombreuses affections, notamment :

- Les conditions cardiovasculaires telles que l'hypertension et le phénomène de Reynaud ;
- Les problèmes de sommeil tels que les cauchemars, surtout s'ils sont dus à un système de "lutte/vol" trop actif en raison du stress, de l'anxiété ou d'un traumatisme (comme le syndrome de stress post-traumatique).

## Comment cela fonctionne-t-il ?

La prazosine fait partie d'une classe de médicaments appelés alpha-bloquants (plus précisément, un antagoniste des alpha-1-adrénocepteurs).

Dans des conditions telles que l'anxiété et le syndrome de stress post-traumatique, l'alarme du corps se met en marche, conduisant à un état d'activation "sympathique" - comme une alarme incendie qui s'allume, mais ne s'éteint pas.

La prazosine bloque une partie de cette activation excessive afin de faciliter les cauchemars et le sommeil, et peut également aider à soulager d'autres symptômes tels que les flashbacks, le fait d'être facilement surpris et l'irritabilité ou la colère.

## Comment utiliser

Comment est-elle prise ?

- Il est généralement pris par voie orale, avec ou sans nourriture.

Quel dosage ?

- Vous commencez généralement par une faible dose, puis vous augmentez jusqu'à une dose plus élevée qui vous convient.

Quand le prendre ?

- Lorsqu'il est pris pour le sommeil et l'insomnie, il est généralement pris une heure avant le coucher.
- Notez que la première dose peut vous donner un peu de vertige ou vous faire perdre connaissance ; si c'est le cas, mettez-vous au lit plus tôt dans la journée.
- Il est toujours préférable d'essayer de le prendre à la même heure chaque jour, ce qui vous aide à vous en souvenir et à aider votre corps à s'y adapter.

## Quelle est la posologie habituelle ?

---

Disponibilité au Canada : Comprimés de 1, 2 et 5 mg.

Pour les adultes (16 ans et plus)

- Commencez par 1 mg au coucher.
- Surveiller l'hypotension artérielle après la première dose.
- Augmenter graduellement à 2-6 mg au coucher.
- Des études sur des patients militaires ont utilisé des dosages plus élevés (par exemple, 10-16 mg au coucher).

Pour les jeunes (Keeshin, 2017).

- Commencer à 1 mg le soir et titrer, progressivement, à 2-3 mg QHS en fonction de la réponse clinique au cours des 2 premières semaines.
- Quand cela va-t-il commencer à fonctionner ?

Lorsqu'elle est utilisée pour la pression artérielle, la prazosine agit en quelques heures. Lorsqu'elle est utilisée pour le sommeil ou les cauchemars, des améliorations sont généralement constatées au bout de cinq jours environ (Consumer Reports, 2011).

## Combien de temps dois-je le prendre ?

---

Lorsqu'il est pris pour le sommeil et les cauchemars, généralement au moins plusieurs semaines à plusieurs mois.

## Est-ce que cela crée une dépendance ?

---

La prazosine ne crée pas de dépendance. Les gens n'ont pas de "fringales" pour ce médicament comme ils pourraient en avoir avec la nicotine ou les drogues de la rue. Si vous et votre médecin décidez qu'il est préférable pour vous d'arrêter de prendre ce médicament, votre médecin vous expliquera comment arrêter ce médicament en toute sécurité afin que vous ne ressentiez pas d'effets négatifs lorsque votre corps s'adaptera à l'absence de ce médicament.

## Qu'en est-il des effets secondaires ?

---

Les effets secondaires sont plus probables pendant la première semaine de traitement ou après une augmentation de la dose.

Les effets secondaires les plus courants sont

- La légèreté
- Vertiges,
- Sédation de jour,
- Fatigue ou
- Maux de tête

La prazosine peut provoquer de l'hypotension - en fait, la prazosine était à l'origine utilisée pour traiter l'hypertension artérielle.

Que puis-je faire si je me sens étourdi ou étourdi ?

- Faites attention lorsque vous sortez du lit le matin et lorsque vous montez et descendez les escaliers. En passant plus lentement de la position assise à la position debout, vous éviterez les étourdissements, les vertiges et la sensation de vous évanouir ou de vous évanouir.
- Buvez beaucoup de liquide et évitez la déshydratation. Essayez de boire au moins 2 litres d'eau par jour, en particulier pendant les périodes de chaleur et lorsque vous faites de l'exercice.
- Évitez de boire trop de caféine. Évitez de boire plus que l'équivalent de 2 tasses de café, de thé ou de cola par jour, car vous risquez d'uriner davantage, ce qui entraînerait une déshydratation ; un excès de caféine peut également aggraver le sommeil, l'anxiété et l'irritabilité. Évitez les boissons énergisantes, car une seule boisson énergisante peut contenir l'équivalent de 2 à 4 tasses de café.

Les effets secondaires sont généralement légers et disparaissent avec le temps, à mesure que vous vous habituez au médicament.

Les effets secondaires sont-ils graves ou persistants, tels que les suivants :

- Vous vous sentez faible ou étourdi, vous avez l'impression que votre cœur bat la chamade, qu'il s'emballer, qu'il a sauté un battement ou que vous êtes essoufflé.
- Si c'est le cas, informez votre prescripteur. Il pourra surveiller votre tension artérielle ou vous recommander d'augmenter votre tension à un rythme plus lent, de diminuer ou d'arrêter le médicament.

## Quelles sont les précautions à prendre avec ce médicament ?

---

Prévenez votre médecin ou votre pharmacien si vous :

- avoir des allergies ou avoir eu une réaction à un médicament
- prennent ou prévoient de commencer à prendre tout autre médicament sur ordonnance ou en vente libre (y compris les produits à base de plantes), car il peut y avoir des interactions médicamenteuses.
- Avoir d'autres problèmes médicaux, en particulier une pression artérielle élevée ou basse, une maladie cardiaque et le diabète.
- Vous manquez vos règles, vous êtes enceinte (ou avez l'intention de le devenir) ou vous allaitez. Informez votre médecin si vous tombez enceinte pendant que vous prenez ce médicament.
- consomment actuellement de l'alcool ou des drogues de rue. Ces substances peuvent interférer avec l'efficacité de ces médicaments pour vous et/ou vous rendre somnolent.

La dose a-t-elle été ajustée à la dose efficace la mieux tolérée ?

- N'arrêtez pas de prendre de la prazosine soudainement, car cela peut provoquer un "rebond" des symptômes.
- Lorsqu'il est temps d'arrêter le traitement, votre médecin diminuera progressivement la dose et surveillera vos systèmes.

Vous remarquez des symptômes d'allergie tels qu'une éruption cutanée ou de l'urticaire, un essoufflement, des démangeaisons, un gonflement et une toux ?

- Si c'est le cas, arrêtez de prendre ce médicament et informez votre prescripteur.

## Et si j'oublie une dose ?

---

Avez-vous manqué une dose ? Si c'est le cas, reprenez votre dose et votre heure habituelles la prochaine fois qu'il est prévu de prendre une dose.

## Comment est-il stocké ?

---

Conservez ce médicament dans son emballage d'origine, à température ambiante, à l'écart l'humidité et la chaleur (par exemple, pas dans la salle de bain ou la cuisine) et à l'abri de la lumière. Gardez ce médicament hors de portée et de vue des enfants.

---

## Références

---

Akinsanya A, Marwaha R, Tampi RR. Prazosin in Children and Adolescents With Posttraumatic Stress Disorder Who Have Nightmares: A Systematic Review. *J Clin Psychopharmacol*. 2017 Feb;37(1):84-88. doi: 10.1097/JCP.0000000000000638. PMID: 27930498.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27930498/>

Ahmadpanah M, Sabzeiee P, Hosseini SM, Torabian S, Haghighi M, Jahangard L, et al. Comparing the effect of prazosin and hydroxyzine on sleep quality in patients suffering from posttraumatic stress disorder. *Neuropsychobiology* (2014) 69:235–42. doi: 10.1159/000362243

Prazosin for post-traumatic stress disorder, Consumer Reports, Updated Aug 2011. Retrieved Dec 31, 2020 from <https://www.consumerreports.org/cro/2012/04/prazosin-for-post-traumatic-stress-diso>

Raskind MA, Peterson K, Williams T, Hoff DJ, Hart K, Holmes H, et al. A trial of prazosin for combat trauma PTSD with nightmares in active-duty soldiers returned from Iraq and Afghanistan. *Am J Psychiatry* (2013) 170:1003–10. DOI: <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2013.12081133>

Raskind M et al.: Higher Pretreatment Blood Pressure Is Associated With Greater Posttraumatic Stress Disorder Symptom Reduction in Soldiers Treated With Prazosin, *Biological Psychiatry*, 2016 Nov 15, 80(10): 736-742. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.biopsych.2016.03.2108>

Taylor FB, Martin P, Thompson C, Williams J, Mellman TA, Gross C, et al. Prazosin effects on objective sleep measures and clinical symptoms in civilian trauma posttraumatic stress disorder: a placebo-controlled study. *Biol Psychiatry* (2008) 63:629–32. doi: 10.1016/j.biopsych.2007.07.001

---

## Pour plus d'informations

---

Document d'information sur la prazosine via Healthlink BC

<https://www.healthlinkbc.ca/medications/fdb0060>

---

## A propos de ce document

---

Rédigé par les professionnels de la santé du CHEO, dont Marla Sullivan, pharmacienne et Helen Spenser, psychiatre.

---

## Licence Creative Commons

---

Vous êtes libre de copier et de distribuer ce matériel sans modification et dans son intégralité à condition que 1) ce matériel ne soit pas utilisé d'une manière qui suggère que nous vous approuvons ou que vous utilisez le matériel, 2) ce matériel ne soit pas utilisé à des fins commerciales (non commerciales), 3) ce matériel ne soit pas modifié d'une manière quelconque (pas de travaux dérivés). Pour consulter la licence complète, rendez-vous sur <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/ca/>. Pour toute autre utilisation, veuillez contacter le titulaire des droits d'origine, le Kelty Mental Health Centre.

---

## Clause de non-responsabilité

---

Les informations contenues dans cette brochure sont proposées "telles quelles" et visent uniquement à fournir des informations générales qui complètent, mais ne remplacent pas, les informations fournies par votre prestataire de soins. Contactez toujours un professionnel de la santé qualifié pour obtenir de plus amples informations sur votre situation ou vos circonstances particulières.